



AGA（男性型脱毛症）について

AGAとは、**遺伝的・環境的な要素**が関わる**進行性の脱毛症**で、**思春期以降の男性に発症**します。進行パターンは前頭部から軟毛化がみられる場合と頭頂部から軟毛化がみられる場合、また双方同時にみられる場合と個人差があります。AGAに関する遺伝子は母方からも父方からも受け継ぐものがある為、**発症や進行には遺伝的な要素が大きく関わっている**と言われますが、**環境的な要素も含めその多くは未だに特定されていません。**

深川ギャザリア皮ふ科

〒135-0042

東京都江東区木場 1-5-9

深川ギャザリアレガーレ棟2F

TEL：03-6458-7502

そんな中リスク要因として特定されているものの一つに、**毛髪をつくる毛母細胞の働きを低下させる作用のあるジヒドロテストステロンという男性ホルモン**が挙げられます。当院ではこの**ジヒドロテストステロンを抑制する内服薬**を自費診療にて取り扱っています。





◆ジヒドロテストステロンとは

男性ホルモン的一种であるテストステロンに **5αリダクターゼ** という酵素が結びつくと産生されるのが **DHT (ジヒドロテストステロン)** です。DHTが増加すると毛の成長サイクルが短くなると考えられており、髪が長く太く成長する前に抜け落ちてしまう為、細く短い毛が増えて十分に育たない薄毛が目立つようになります。

AGA 脱毛部には DHT が高濃度で見られる為、当院では DHT を生成する働きのある 5 α リダクターゼの分泌を抑制する治療法として、自費の内服薬を 2 種類処方しています。

◆5αリダクターゼとは

5α リダクターゼには、皮脂腺に多い **1 型** と毛乳頭に多い **2 型** があります。1 型は **側頭部や後頭部** に、2 型は **前頭部や頭頂部** に発現する為、AGA の特徴である **こめかみ付近から頭頂部付近に向かって後退していく脱毛** には 2 型を抑制した方が改善率が高いことがこれまでの研究でわかっています。

しかし、側頭部や後頭部にも影響が出た場合には 1 型が原因の可能性もあり、最近の研究では 1 型・2 型両方の働きを抑えることで DHT 濃度が効果的に低下したとの報告も挙げられています。頭部の症状や身体の状態に合わせたお薬の服用を続けていただくことが大切です。



	フィナステリド (1 mg)	ザガーロ (0.5 mg)
有効成分	フィナステリド	デュタステリド
効果効能	2 型 5 α リダクターゼを阻害	1 型・2 型 5 α リダクターゼを阻害
効果範囲	主に頭頂部周辺	頭頂部及び前頭部
使用期限	3 年	3 年
用法	1 日 1 錠を 24 時間置きに内服。	1 日 1 錠 24 時間置きに内服。
個数	1 箱 28 錠	1 箱 30 錠
形状	錠剤タイプ	カプセルタイプ
併用禁忌	なし	アボルブ (前立腺肥大治療薬)
献血	服用中止から 1 ヶ月以内は不可	服用中止から 6 ヶ月以内は不可
血中濃度	単回投与時	単回投与時
	Tmax : 1.36 時間±0.92 時間	Tmax : 1.5 時間 (0.7~6.0 時間)
	T1/2 : 4.15 時間±0.26 時間	T1/2 : 41.12 時間±14.96 時間
禁忌	本剤成分及び他の 5α還元酵素薬に 対し過敏症の既往歴のある患者。 妊産婦・授乳婦等の女性、小児等	本剤成分及び他の 5α還元酵素薬に 対し過敏症の既往歴のある患者。 妊産婦・授乳婦等の女性、小児等。 重度の肝 機能障害のある患者。
副作用	リビドー減退、勃起機能不全、射精 障害、精液量減少、肝機能障害等	勃起機能不全、リビドー減退、精液 量減少、射精障害、肝機能障害等