



深川ギャザリア皮膚科

〒135-0042

東京都江東区木場 1-5-9

深川ギャザリアレジャー棟 2階

TEL : 03-6458-7502



**トレチノイン
クリーム**

ご使用方法と注意点

肌の仕組み

表皮の細胞は表皮の一番深い層(基底層)で生まれてから、徐々に表皮に押し上げられて、やがて角質となり、最後は垢となって皮膚から剥がれて行きます。

この表皮の細胞のサイクルを皮膚のターンオーバーと呼び、このサイクルは約4週間かかります。

トレチノインの作用

表皮の一番深い層(基底層)周辺にはしみの原因であるメラニン色素が沈着しています。

トレチノインは表皮の細胞を活発にし、増殖させることで表皮の細胞はどんどん押し上げられていき、その時にメラニン色素も一緒に持って上がり、2~4週間でメラニン色素を外に出していきます。

また、トレチノインはビタミンA誘導体の一種でもあり、コラーゲンも増殖するので、「シミ」や「シワ」の改善、その他皮脂腺の働きを抑え、皮脂の分泌を抑えるため、ニキビにも効果的です。

お手入れ方法



※1日1回で効果が得られにくい場合は、1日2回で様子を見て下さい。

※ハイドロキノン使用中の方。トレチノインをお塗り頂き3分置いてから、夜のみハイドロキノンをお塗り下さい。

注意点

・強力な薬剤のため、使用すると皮膚が赤くなったり、ぽろぽろと角質が取れてきます。これはアレルギー反応ではなく、むしろこうした反応が出ていればトレチノインの効果と考えられます。適度な範囲であれば心配いりません。皮は無理に剥かずに、自然に剥がれるのを待って下さい。

・酸化しやすい為冷蔵保存にて保管して頂き、一か月以内に使い切ってください。

お値段

0.05%	2200円
0.1%	3300円
0.2%	4400円